



De Doarpsskille

Septimber **210** Nûmer 3/2024
44e jiergong

Redaksje:

Baudy Cuperus-Sijtsma
De Dobbe 7
Tel. 242048
baudycuperus@knid.nl

Maria Hesp
De Dobbe 13
Tel. 06-44121160
mbhesp@gmail.com

Tineke Slager–Groenewoud
(Lay-out en sinterasje)
De Lyts Ein 2
Tel. 242020
doarpsskille@hotmail.com

Anneke Weidenaar-Bergema
(Boargerlike Stân)
Langrousterwei 23
Tel. 0611649450
annekebergema@hotmail.com

Geert van Wieren
Lou Sanen 1
Tel. 346683
gmvanwieren@hetnet.nl

Joanne Wijsma
(Lay-out)
Nijbuorren 1
Tel. 0611836358
j.wijsma@hotmail.com

Bankrek. nr.
NL32 RABO 0346140293

Yn dizze skille

- Doarpsargyf Easternijtsjer
- Spokentocht
- Tour for Live
- Op Hoop van Zegen
- Pilates en yoga in de Terp
- Paardensprong puzzel
- Noch folle mear.....

Fan de redaksje

De zomer is voorbij en dat betekent dat er weer een nieuwe Doarpsskille verschijnt. Ik moet er wel bij zeggen dat dit de laatste is. Dat zal even schrikken zijn, denk ik, in de vorige Doarpsskille stond daar immers niets over vermeld. En dat klopt ook want dat wisten we toen nog niet. Twee weken geleden was de laatste keer dat we als redactie bij elkaar waren om de kopij door te nemen en na te denken over vorm en inhoud van deze laatste Doarpsskille. Dat was bij één van de redactieleden thuis. Verse thee werd geschonken en koekjes, zelfs chocolade, stonden op tafel.

Het was een gezellige vergadering, zoals alle vergaderingen tot dan geweest zijn. Natuurlijk kan het niet alleen maar gezellig zijn, er moesten ook taken verdeeld worden. Eén van die taken is het schrijven van het voorwoord. Dat werd mij toebedeeld. Aan mij dus de eer om dat in deze laatste Doarpsskille te doen. Ik zal daar niet te veel woorden aan wijden. Elke laatste editie van een krant of tijdschrift roept immers een bepaalde emotie op. We moeten dat niet onnodig zwaarder maken. Het is zoals het is.

Terugkijkend op de lange reeks van Doarpsskilles, hebben we geprobeerd ook van deze laatste Doarpsskille een mooie editie te maken. Uiteraard waren we daarvoor ook afhankelijk van jullie inbreng. Gelukkig zijn er vaste schrijvers en rubrieken waardoor ook deze Doarpsskille weer goed gevuld kon worden. Maar... we zijn blijvend op zoek naar nieuwe verhalen, foto's, gedichten verslagen enz. Heb je iets, laat het ons weten! Het zou immers geweldig zijn wanneer in december weer een laatste Doarpsskille verschijnt.

Voor nu: veel plezier met deze laatste uitgave van de Doarpsskille!

GvW



Dûmny's tinzen

ALS NIEUW

Op het moment dat ik dit schrijf zit de zomervakantie er weer op. Dat betekent dat veel dingen weer zijn opgestart. De borden met de slogan 'De skoalle is wer begûn' sieren de straten in de dorpen om de vele weggebruikers rekening te laten houden met de schooljeugd. Bij de sportclubs zijn de eerste wedstrijden weer gespeeld met wisselend resultaat. Het nieuwe seizoen is echter lang er kan dus nog veel gebeuren. Ook de eerste tonen zijn inmiddels weer geblazen. Ja, de zomerse stilte in het dorp heeft plaatsgemaakt voor bedrijvigheid.

Waar wat begint, eindigt ook wat. Dat betreft niet alleen de vakantie. Het kaatsseizoen, een echte zomersport, is ook afgelopen. De persoonlijke resultaten daarin hangen als een eregalerij aan de gevels. Hoogtepunt van het kaatsen is elk jaar natuurlijk de PC. Dit jaar was zelfs een dorpsgenoot uitgenodigd hieraan deel te nemen. Met recht een topprestatie!

Hoewel het kerkenwerk nooit helemaal heeft stilgelegen, zijn ook wij weer begonnen. Zondag 22 september was de startzondag. Dit jaar voor de tweede keer samen met de protestantse buurgemeente Nes-Wierum. Wij zijn samen onderweg. Daarmee wordt bedoeld dat we zoveel samen gaan doen dat op een gegeven moment beide gemeenten niet meer te onderscheiden zijn en opgegaan zijn in een gemeente. Inmiddels zijn we daarin al een eind onderweg.

Het weekend ervoor was de sit-inn; een grote actie voor verduurzaming van ons gebouw It Koetshûs. Op dit moment kan ik daar weinig over schrijven, want het moet nog beginnen. Met veel enthousiasme wordt het echter voorbereid en, naar ik hoop, met veel enthousiasme wordt eraan meegedaan.

Een nieuw seizoen met nieuwe kansen. Hoewel nieuw, eerder als nieuw. We borduren immers voort op wat achter ons ligt. Soms doen we dat op dezelfde manier, soms met aanpassingen en soms is er echt iets nieuws. Vanaf deze plek wens ik iedereen in dit 'als nieuwe seizoen' een mooie en gezegende tijd.





BOARGERLIKE STAN



BERTENIJS

LOTTE

famke fan Klaas en Iris Scheepstra
suske fan Fayen
berne 13 augustus, De Lyts Ein 12

HOULIKSSAKEN

25 jier

BENNO EN DIETA HOLWERDA
9 july, Langgrousterwei 12

40 jier

FRED EN GEARTSJE WIERSMA
6 july, De Buorren 20

LIVIUS EN CHRISTINA POST
9 augustus, De Buorren 6

WILLEM EN ANNIE DE KONING
21 septimber, De Buorfinne 30

45 jier

EELZE EN JENKE POSTMUS
10 augustus, Ald Tún 12

WIEBE EN ALIE WESTRA
31 augustus, Langgrousterwei 60

HERMAN EN DURKJE VAN DER LAAN
27 septimber, Lou Sânen 9

50 jier

FOKKE EN META VAN DER WEIJ
12 septimber, Langgrousterwei 25

CEES EN BONNIE ELZINGA
27 septimber, Lou Sânen 5

FERHUZERIJ

JAN EN ANDRIA ROODT binne ferhuze nei Grashof 10 yn Oostzaan. Hja wennen oan Bollingwier 21.

WILCO HOLWERDA en BAUKJE SMID binne ferhuze nei de Kloostersingel 13 yn Dokkum. Beide wennen se noch yn it âlderlik hûs, Wilco oan de Langgrousterwei 12 en Baukje oan De Buorren 43.

LEO MIEDEMA wenne noch yn it âlderlik hûs oan De Lyts Ein, mar hat him no, tegearre mei syn freondin, *NATHALJA DE HAAN*, nei wenjen set oan de Langgrousterwei 24. Natalja komt fan Ternaard.

RUURD EN HITTSJE TORENSMA binne ferhuze nei de Skûle yn Mitselwier. Harren nije adres is: Stasjonswei 12, 9123 JZ app 004. Hja wennen oan de Grienewei 40.

LEVI KUIPERS EN MIRANDA VAN 't HOUT bin ferhuze nei Hantum. Hja wennen oan de Nijbuorren 18.

DE nije bewenner fan de Nijbuorren 18 is *JACOB HILBERT KRONEMEIJER*. Hy wenne noch thús oan de Lou Sânen 2.

NIJE BEWENERS

De nije bewenners fan Ald Tún 10 binne *SIPKE JOHAN HOLTEWES EN JILDOU KUIPERS*. Sipke Johan komt fan Nijewier en Jildou fan Dokkum.

JENTSJE WEIDENAAR EN ANNA TJITSKE WIENIA binne de nije bewenners fan De Buorfinne 14.

FERSTOARN

DURK VAN DER VEEN 8 augustus yn 'e âldens fan 86 jier
Buorfinne 6

Anneke

Mochten jim nijs hawwe foar dizze rubryk, belje of mail my dan efkes, it is sa maklik en jo hoege de doar der net foar út (info op side 1). In briefke yn 'e brievebus mei ek fansels.

NIEUWS VAN

PIET DE BOER

TD Noord

De tuin en park specialist van het noorden!

Vanaf 1 oktober is het volgende assortiment bij TD Noord verkrijgbaar:

FOURAGE

KUNSTMEST

ZAAIZAAD

TUIN & PARK GEREEDSCHAP

LEDEREN KLOMPEN



Het Oogh 20
9137 SL Easternijtsjerk
0519 - 74 01 15

Maandag: Gesloten
Dinsdag: op afspraak
Wo t/m Vr: 09.00 - 17.00
Zaterdag: 09.00 - 12.00

I.v.m de sluiting van Piet de Boer is er vanaf oktober uitverkoop van resterende artikelen:

HUISHOUDELIJKE ARTIKELN

SPEELGOED

DECORATIE

AUTO EN FIETS TOEBEHOREN

WERK- EN REGENKLEDING

& VEEL MEER!

OP = OP



25 jier lyn yn de Doarpsskille

IT MOAT KINNE.

Einliks is it der dochts fan kommen. Dit ha ik in pear jier noch útstelle kinnen mar no is it dochts safier. Ik seach der wol o sa tsjin oan om op

'e nij te begjinnen. Wer opfoede, út'e stront helpe en je sitte de earste jierren wer fêster oan hûs bûn.

De famylje en kunde sjogge ús ek oankommen mei sa'n lyts ding. Mar de frou sette dochts troch en dan moat je op it lêst wol belies jaan as man sijnde.

It is ek wol sa dat de frou der it measte oan dwaan moat, tocht ik sa. Hja hat der it measte sin oan, en se hat der ek al hiel wat foar regelje moatten. Boeken trochlêze, want ja de tiid stiet net stil, der komme safolle aparte rassen op dizze wrâld, en fansels de fraach: Moat it ien fan de froulike as de manlike kant wurde? No, ik hie fansels it leafst in mantsje mar der waard fuort oerhinne praat. Se hie sels al betocht dat it in wyfke wurde soe. Want se sei dat de mantsjes oeral by opmige en dat dy sa dominant binne.

Mar wat foar ras dan? frege ik. No, net te grut en net te lyts, der krekt tuskenyn, sei se. Achternei besjoen hie se safolle drokte net hoeden te meitsjen want dizze dy't we no krigen ha is al 4 jier en se hat al yn 2 pleechgesinnen west en it wie dan ek skande dat se net in fêst plak hie.



It is wol in allochtoan hear, mar neffens my hindert dat neat want dy rinne hjir yn Fryslân genôch om, en dy yntergrearje harren goed. Dizze hat ek noch in stambeam en is sindelyk en al goed opfoeden en dat kin kin je fan sommige allochtoanen net sizze. Dêr bedoel ik neat ferkeerds mei hear, jim moatte my goed begripe, ik bedoel: 's Lands wijs ' s lands eer. Dizze hûn is (ja, it giet om in hûn) is fan Dútske ôfkomst, de foarâlden dan. It lêste healjier wenne se yn Oss. No dêr is it ek hiel oars as hjir.

Mar no kom ik op it slimste fan alles. Sa'n hûntsje der moat je ek mei út, in slach om'e buorren en sa bedoel ik. We ha hiele diskusjes hân oer wat der gebeure moat at se skite of mige moat yn it doarp. Ik woe der net iens oan tinke want ik ergerje my al jierren at ik dy hopen stront lizzen sjoch op'e stoepe of krekt der neist. We ha no besluten, it leafst thús skite en mige want litte we no earlik weze dat dogge jo en ik doch ek it leafst thús? Mocht it har al ûntkomme dan opromje dy stront. At we no in slach om'e buorren gean dan ha we altyd in plastic pûdsje en in skepke yn'e jas want dan bin je altyd wis. Sa kin je de minsken yn it doarp rjocht yn'e eagen sjen, je hoef je dan ek net te skamjen. En sa is't mar krekt!

H.I.

Kreatyf Kafee

ELTSE TONGERSDEI FAN 9.30 – 11.30 OERE

Bêste minsken fan Easternijtsjerk en wa wit omlizzende doarpen...

Wy hawwe in prachtich nij streekhûs krigen en dêr moatte wy gebrûk fan meitsje!

Yn oare doarpen wurde hjir en dêr al saneamde breikafé's organisearre en dat is fansels prachtich, mar dêr moatte wy mei de auto hinne....

It kin ek tichtby hûs! Te gean of op'e fyts nei it Streekhûs De Terp!

Wy nûgje jimme út foar in noflik moarnsskoft, mei kofje as thé (*foar eigen rekken*)

Elts nimt syn eigen nifelguod mei, sa as breidzjen, haken, borduerjen, kaarten meitsjen, diamond painting ensafuorthinne. Wa't net nifelje wol, is fansels ek fan herte wolkom foar in praatsje of gesellich selskip!

Jong, âlder, man as frou, eltsenien is wolkom!

De earste kear is tongersdei 3 oktober!

Ha jim noch fragen?

Skilje dan Afke Jongeling, 0519-241918 of Gea Douma 06-47765958

Graach oant sjen!

START JEUGDSEIZOEN 2024/2025

HUNTERTOCHT

**BEN JIJ
ERBIJ?**

Wanneer: Vrijdag 18 oktober om 19.30 uur

Waar: Jeugdhonk 't Terpke

Wie: klas 1 t/m 4 klas

Kosten: gratis

GEEF JE OP BIJ HESTER (06-81444635)

LET OP: TREK NIET JE NIEUWSTE KLEDING AAN

Doarpsargyf Easternijtsjerk

DOARPSARGYF
EASTERNIJTSJERK



(Helaas is in het juni-nummer van De Doarpskille het inleidende stukje tekst weggefallen. Daarom hierbij nog even de inleiding van juni, gevolgd door een nieuw verhaal, tegenwoordig 'Venster' genoemd. Het verhaal toont tevens dat ons dorpsarchief een 'levend' gebeuren is: wat vandaag gebeurt kan morgen in het archief!) Kijk dus geregeld op:

<https://easternijtsjerk.argyf.nl/home>

Op woensdag 17 april 2024 is het digitale 'Doarpsargyf-Easternijtsjerk' gelanceerd. Op de jaarlijkse ledenvergadering van Dorpsbelang Easternijtsjerk in Streekhûs De Terp was een volle zaal getuige van deze bijzondere gebeurtenis. Tatjana (achter de computer) en Reinder Tolsma (aan de microfoon) lieten de aanwezigen zien wat er allemaal al op deze webside te vinden is. Een groepje enthousiastelingen is al een jaar lang bezig geweest om informatie te verzamelen over de historie van het dorp (lang of kort geleden!) die de moeite waard is om bewaard te blijven. In de vorm van 'vensters' zijn deze verhalen, royaal verluchtigd met foto's, nu voor iedereen op deze website te bezichtigen. Er zijn intussen zo'n 150 vensters vervaardigd en er wordt hard gewerkt om er nog meer te vervaardigen. Zo'n 100 van deze vensters zijn intussen 'open' gezet zodat iedereen die kan bekijken, waar ook ter wereld !! De andere vensters komen zo langzamerhand ook aan de beurt: elke week worden er vijf vensters onder WELKOM tentoongesteld.

De vensters zijn ondergebracht in rubrieken om het geheel wat overzichtelijk te maken. De commissie vraagt dorpsgenoten en andere belangstellenden om reacties te geven, aanvullingen aan te reiken of materiaal op het gebied van foto's, films, knipsels, documenten en alles wat maar de moeite waard is voor dit doarpsargyf, aan de commissie ter beschikking te stellen. Dus niet 'ouwe meuk' weg te doen, maar contact opnemen zodat de historie van het dorp niet in de prullenbak verdwijnt,

maar 'voor eeuwig' bewaard blijft! Onder 'Welkom' is daarvoor een contactformulier aanwezig.

(Doarpsargyf is een initiatief van Deeenaa ErfgoedCMS en heeft al enkele tientallen dorpen aan een eigen doarpsargyf op internet geholpen. Kleine dorpen zoals Easternijtsjerk en Easterein, maar ook grotere plaatsen als Valkenburg ZH en Zandvoort!!)

Zoals u van de Canoncommissie gewend was, wordt er ook door de Doarpsargyfkommisje zoveel mogelijk in elk nummer van De Doarpskille een verhaal gepubliceerd. Alle verhalen van de Canon van Easternijtsjerk staan nu trouwens ook op de webside van het Doarpsargyf, waarmee de voormalige Canon overbodig is geworden en niet meer getoond wordt op de webside van de Dorpscanons van Fryslân. De commissie heeft intussen al meer dan 200 vensters onder handen genomen waarvan er 158 gepubliceerd zijn, de helft van de 46 andere vensters is ook al klaar en aan de rest wordt nog gewerkt. Op die manier kunnen er elke week vijf vensters voor belangstellenden 'geopend' worden.

Het venster van dit nummer laat zien dat ons dorpsarchief een 'levende' zaak is waar, naast het in het verleden gebeurde, ook aandacht is voor hedendaagse gebeurtenissen. Het gaat hier om een aanvulling op het Canonverhaal over schrijfster Froukje Annema. Het was dit jaar namelijk 25 jaar geleden dat het monument voor haar op Boate' Hoeke geplaatst was. Daar heeft Annie Bremer een nieuw venster van gemaakt dat 'aangehaakt' is bij het venster over Froukje. Annie werkt nog aan een venster over wat er in 2023 op de Wrâldwizer gebeurde toen er ook al aandacht was voor Froukje Annema. Zo wordt ook onze jeugd betrokken bij ons dorpsarchief!

Froukje Annema-Noordenbos, 25 jier lyn

In tinkteken foar Froukje Annema-Noordenbos

Op in Skriuwerswykein yn Beetstersweach, Koartehimmen, trof Froukje û.o. Mentha de Jong, dochter fan de skriuwer Hoatse de Jong. Mentha de Jong út Stiens bewûndere it wurk en de skriuwstyl fan Froukje. Se fûn dat Nijtsjerk oandacht jaan moast oan Froukje en skreau ferskate brieven oan de foarsitter fan Doarpsbelang.

Doarpsbelang Easternijtsjerk hat doe yn 1998 besluten om te kommen ta in tinkteken foar dizze âld ynwenster fan it doarp. Gjin grut monumint, mar in ienfâldich oantinken oan in skriuwster dy't de wrâld en it libben fan

minsken sa tichtby bringe koe. De bedoeling fan dat monumint is dat de krêft fan har taal útstriele sil nei doarpsbewenners en foarbygongers.

25 jier lyn

Froukje Noordenbos, Frysk skriuwster, yn 1941 berne op Berchhuzen. Op tiisdei 9 july 2024 wie it 25 jier lyn dat der in tinkstien foar Froukje Annema Noordenbos ontbleate waard.

Yn 2023 (25 jier nei it ferstjerren fan Froukje) hawwe we op skoalle rom oandacht hân foar har skriuwen, har berteplak op Berchhuzen en de tinkstien. We hawwe gedichten lêzen, nei de pleats west en blommen bij de tinkstien del lein.

Se krige in tinkstien, monumint op de Boate' Hoeke, makke troch Pieter Heijnen, mei ynbring fan famylje en Mentha de Jong (freondinne fan Froukje).

Doarpsbelang hat soarge dat der op 9 july 2024 in pracht blomstik (by it monumint) kaam te stean makke troch Hinke Elzinga. Ek de famylje hat blommen by de tinkstien brocht.

Der wurdt no wurke oan in buordsje mei histoaryske ynformaasje oer Froukje Annema- Noordenbos.

Sokke buordsjes steane op ferskate plakken yn Easternijtsjerk, mar ynkoarten ek by dit tinkteken.



R.Tolsma

SCARY SPOKENTOCHT

ZATERDAG | 23 NOVEMBER | 20.00 |

DORPSHUIS DE TERP

Geef je op als groep of individueel
Maximaal 6 personen per groep
Geef je op bij Hester (0681444635) of via
easternijtsjerkevents@gmail.com

Locatie: Dorpshuis de terp
Vanaf 19.45 verzamelen



Inleg 2 euro per persoon



Op Hoop van Zegen!

door Maria Hesp

De redactie van de Doarpsskille is op zoek naar jonge Oosternijkerkers die een bijzonder beroep kiezen. Toen wij dan ook hoorden over Gooitzen Cuperus, die de visserij-opleiding deed in Urk, was onze interesse gewekt. Dié wilden we graag spreken!
Uiteindelijk lukte het Baudy en mij om een afspraak te maken.

Hieronder zijn bijzondere verhaal over 'een heel andere wereld'!

Waarom Gooitzen toch visser wordt...Eigenlijk was het zo klaar als een klontje: Gooitzen (19 jaar) zou wel iets gaan doen met 'motoren'. Van jongs af aan was 'sleutelen' immers zijn grote passie...

Groot was dan ook de verrassing toen hij, nu zo'n drie jaar geleden, na een tocht op de Noordzee met de viskotter van vrienden, thuiskwam met het bericht dat hij door wilde leren voor 'visser'.

"Mijn ouders moesten wel een beetje wennen aan dat idee....", zegt hij lachend. "Ze waren het er in het begin niet zo mee eens."

"Maar" vervolgt hij, "ik vond het hartstikke leuk. Het is van alles wat: een beetje risico, een beetje avontuur, heel veelzijdig en natuurlijk dat gevoel van vrijheid."

Voor de visserij opleiding; de 2-jarige MBO *Stuurman, werktuigkundige zeevisvaart SW6*, moest hij, hoe kan het ook anders, naar Urk.

Daar kwam hij in de kost en dat beviel hem goed. "Ik werd eigenlijk heel snel opgenomen door de Urkers; het zijn open en vriendelijke mensen. Veel van mijn medestudenten waren ook van Urk dus je kwam al snel, veel bij elkaar over de vloer."

Gooitzen voelde zich 'als een vis in het water'. Het was zelfs zó gezellig dat hij er een jaartje langer over heeft gedaan. Maar nu heeft hij alle examens afgerond en mag hij binnenkort zijn diploma ophalen!

Een hele prestatie want het blijkt niet mals wat je allemaal moet weten en kunnen.

“Er waren heel veel vakken: navigatie; kennis van kaarten en apparatuur.

Tegenwoordig kun je dat ook in 3D dus je moet ook goed met de computer om kunnen gaan. Je leert hoe je een schip moet besturen en beladen, van alles over dekverwerking en natuurlijk de machinekamer en wat daar zoal bij komt kijken.

Je moet de verkeersregels kennen, ook marifonie hoort erbij en hoe je moet communiceren met andere schepen en de wal; 'basic safety'-cursussen, noodsignalen, radar...teveel om op te noemen eigenlijk.”

De docenten hebben allemaal een praktijkachtergrond dus die weten waar ze over praten.

De theorie wordt regelmatig geoefend op simulatoren en ook zijn er een aantal praktijkstages van 5 weken: “Telkens op een ander schip”.

Tijdens zo'n stage ontdekte hij dat hij niet gemaakt is voor de visserij op de Noordzee: “veel te ver weg, veel te grote schepen, veel te hoge golven en veel te lang onderweg....ik houd het liever dicht bij huis!” glimlacht hij. Nee, vissen op het wad vindt Gooitzen prachtig!



Inmiddels vaart hij samen met schipper Ties Sloot op de garnalenkotter OL 2 De Volharding.

Het werk kent een vast ritme.

De vissersbond heeft bepaald dat er tussen vrijdagmiddag 12 uur en zondagavond 12 uur niet gevestigd mag worden. De kotters blijven dan verplicht aan de kade in Lauwersoog: bemanning en garnalen hebben even rust.

Maar zondagnacht om 12 uur gaat het 'los'; alle schepen racen tegelijkertijd de haven uit. Op zoek naar het beste plekje om het grijze goud naar boven te halen.

Veel dekmaatjes zijn oud-medestudenten dus de sfeer is kameraadschappelijk.

Ook het enige meisje van de opleiding (uit Peassens-Moddergat) kan volgens Gooitzen tussen al dat manvolk heel goed "haar vrouwtje staan!"

De netten, eenmaal uitgezet, rollen met grote 'klossen' over de bodem in de hoop dat de garnalen in het net springen. En dat gaat ook wel eens mis.... niet gemarkeerde wrakken of andere obstakels trekken de netten nogal eens kapot en dan is het zaak om de boel zo snel mogelijk te herstellen. Want zonder net geen garnalen!

Het is de taak van Gooitzen om dat te signaleren want: "de schipper, die ziet dat niet vanaf de brug". Samen met de schipper worden de netten dan zo snel mogelijk gerepareerd. Gelukkig vindt hij het boeten en breien van de netten een van de leukste onderdelen van het werk. Naast het sleutelen in de machinekamer natuurlijk!

Afwisselend wordt er overdag en 's nachts gevestigd.

Na het werk wordt op een rustig plekje het anker uitgegooid, het dek schoongemaakt, de motoren gecontroleerd en het oliepeil aangevuld.

's Middags kookt Gooitzen warm of eten de mannen iets kant en klaars. 's Avonds, als het schip stil ligt, meestal een broodje. Dan wat TV of telefoon en op tijd de kooi in. Na 8 uur slaap gaan de motoren weer aan en begint het werk van voren af aan.

De garnalenvisserij blijft 'vissen'. "Je kunt nu eenmaal, ondanks alle moderne apparatuur niet zien wat er onder water zwemt" zegt Gooitzen. De inkomsten zijn dan ook wisselvallig en "je moet daarom wel een beetje kunnen rekenen want je moet een buffertje opbouwen".

De garnaal-verwerking blijkt een kunst apart. Garnalen zijn zeer bederfelijk dus het is zaak dat ze zo snel en goed mogelijk worden geconserveerd. Dat gebeurt allemaal aan boord en tijdens het varen.

De netten worden gelost in grote bakken waarin de vangst vervolgens worden gezeefd en gespoeld. Schelpen, visjes, krabbetjes...alles wat geen garnaal is wordt weer -levend- overboord gezet. Daarna gaat de vangst enkele minuten in grote kookpotten met vers zeewater van bijna 100 C. Door het zeewater blijft de delicate zilte smaak beter bewaard.

Dan worden ze nogmaals gespoeld om direct daarna, schoon en gekookt, in grote zakken van 10 kg te worden opgeslagen in de koeling (van 0 C tot -1C). Op donderdag wordt de vangst gelost bij de visafslag in Lauwersoog en van daaruit naar Heiploeg gebracht. De meest gewilde garnaal (maat 2) gaat vervolgens, bizar maar waar, helemaal naar Marokko om gepeld te worden. Daarna komt hij retour naar Nederland en kan hij worden verkocht.

“Maar”, vragen wij tot slot aan Gooitzen, “hoe ziet hij zijn toekomst voor zich?”

Want ook in de visserij komen er immers, net als in het boerenbedrijf, steeds meer maatregelen en restricties bij.

“Dat is zo”, zegt hij gelaten, “er komen inderdaad steeds nieuwe regels bij. Eerst kreeg je een vergunning voor een paar jaar en nu wordt die per jaar verlengd. De schepen moeten aan steeds meer eisen voldoen. Al die aanpassingen kosten heel veel geld. Ook zijn er veel zorgen over de bodemberoering die de visserij teweeg brengt. En in steeds meer gebieden mag zelfs helemaal niet meer gevist worden.

De opbrengst wordt dus minder en minder maar de kosten gaan wèl omhoog! Er zijn dan ook al veel kotters uit de vaart. De vissers stoppen omdat ze er geen brood meer in zien.

Maar ik hoop gewoon”, zegt hij lachend, “misschien een beetje tegen beter weten in, dat het zo lang mogelijk duurt! Maar, voor de zekerheid, ga ik wel doorstuderen. Zodat ik bijvoorbeeld ook op sleepboten kan werken. Daar blijft áltijd behoefte aan!”

Het begint al te schemeren als we afscheid nemen van Gooitzen. Hij gaat zich weer opmaken voor een nieuwe vierdaagse ronde over het wad.

Er wordt harde wind voorspeld en we vragen of er ook wel eens niét uitgevaren wordt.

“We varen uit tot windkracht 8 want het moet wel verantwoord blijven” zegt hij alsof het niks voorstelt.

Baudy en ik kijken elkaar verbouwereerd aan en merken op dat windkracht 8 “toch wel héle harde wind is?” Waarop onze visser laconiek antwoordt: “Ach, we zijn met zijn 2-en, het is een hele stabiele boot en op het wad is best wel wat beschutting....”

“Een èchte zeeman!” zeggen wij tegen elkaar als hij vertrokken is.

Goede vaart Gooitzen, en bedankt voor dit leuke inkijkje in jouw wereld!



TE HUUR

Aangeboden in het Streekhûs:

kantoorruimte te huur voor
ondernemers, ZZP'ers,
zorgverleners etc.

Kantoor 1: 5,5 x 3 m

**Kantoor 2: 5,5 x 4,5 m (evt.
mogelijkheid keukenblokje)**

Voor informatie en voorwaarden
mail naar:

info@dorpshuisdeterp.nl





De vakantie is weer voorbij en de verenigingen en activiteiten starten intussen weer op. De vrijwilligers draaien al een tijdje in vaste teams en dit bevalt van beide kanten goed.

Er is nieuwe bedrijfskleding aangeschaft met het nieuwe logo, zodat vrijwilligers goed voor de dag komen bij feesten en partijen.

Op de bovenverdieping is er nog een aantal kantoorruimten die verhuurd kunnen worden. Zie elders in deze uitgave.

De agenda voor de komende tijd:

- 19 oktober 2024 HymPHamp
- 16 november 2024 Playbackshow
- 27 december 2024 Maatjassen

Elke zaterdagmiddag is de Terp vanaf 5 uur geopend voor gezellig samenzijn en het afhalen van snacks. Loop eens binnen!

Bestuur Streekhûs de Terp
André Beeksma, voorzitter
Tineke Slager, secretaresse
Geke Braaksma, penningmeester
Sjerk Faber
Taede Anne Holwerda
Mirjam Pel
Livius Post

HympHamp



Nei de spetterende iepening
fan it Streekhûs, komt
HympHamp Theater op
sneon 19 oktober 2024

wer nei De Terp!

In jûn mei heechsteand frysk kabaret!

Oanfang: 20.00 oere

Yntree: € 12,50

Tour For Live

Ik bin Jelmar Wagenaar, 18 jier âld en studearje Veva Verpleegkundige oan Firda yn Ljouwert.

Yn maart 2024 kaam myn sportdosint mei de fraach of der ek learlingen wienen die mei dwaan woenen oan Tour for Live.

Ik en noch in pear klasgenoaten sochten út wat dat wie en kamen frij snel tot de konklúzje dat dit wol in hiel moai avontoeer soe wêze, en dat it ek noch foar it goede doel wie. Dit doel wie it "Daniel den Fonds: in ûnderdiel fan it Erasmus MC Foundation die jild op hellet foar mear wittenskiplik ûndersyk nei kanker.

Begjin april ha ik my opjûn mei die oare klasgenoaten om yn 8 etappes fan Italie nei Maastricht te fytsen.

Toen moest der fansels noch fan alles komme, mar it belangrykste fansels wie in racefyt. We ha noch in rûntsje Decathlon dien foar earst wat klean, skuon en bril.

Ik begaan rêstich oan mei oefenjen, wol wittende dat it wol es in hiele swiere tocht wurde koe, mar der woe ik noch net oan tinke. Ik ha in pear kear it lauwersmar om west en in pear kear Ljouwert op en del. Yn de hoop dat die kilometers my wat hâldfêst jaan soenen. Mar efter nei net wittende dat die oefen rûntsjes neat wienen by wat my noch te wachtsjen stie.



Team Firda:

Ik fytste mei team Firda. Dat wie in ferskaad team, mei sawol studinten, as sawol dosinten. De ienige skoalle die mei die oan Tour for Live. De oare dielnimmers wienen mear bedriuwen en ynstellingen.

We fytsten mei 9 meiwurkers en 11 studinten. Werfan 11 de 8 daagse tour dienen en de rest de lêste 3 dagen.

We hienen sawol fietsers, frijwilligers as begelieders mei. De taak fan de frijwilligers wie om de tenten op te setten, op eltse camping wer at wy sliepe moasten. De begelieders stienen ûnderweis mei auto's foar iten en drinken en eventueel help te jaan.

Freed 23 augustus wie it dan safier, we gienen mei syn allen moarns healve 6en op nei Bardobecchia yn Italie. Jûns healve 9en kamen we oan nei in reis fan 15 oeren yn in buske fan Firda.

De earste 2 dagen ha we oernacht yn in ald olympisch doarp. In prachtich ûnderkommen en omjouwing tusken de hege bergen.

Sneon 24 augustus: In rustdei, bekomme fan de lange reis en tariede foar de tocht fan 1300 kilometers en 19.000 hichtemeters.

De sneon ha we noch de fyts efkes pakt om de spanning efkes út e fuotten te fytsen. Want ik hie fansels noch nea in berg beklommen en lit stean dat ik sokke hege sjoen hie yn it echt.

It klimmen op de berg foel my die dei best wol mei. Dus hie ik goede hoop foar de oankommende dagen.

Snein 25 augustus wie it dan safier, de tocht fan 1300 kilometer kin begjinne.

Om 8 oere moarns gienen we fan start. De earste 30 kilometer wie dalen om der efkes yn te kommen. Doe nei 30 kilometer stie de Col de Mont Cenis op ûs te wachtsjen. In berg fan 30 kilometer lang en 5,5% gemiddeld. It begin gie goed, ik helle in soad fytsers yn en tocht dat ik wol in goede klimmer wie. Mar neat is minder wier. Nei in pear kilometers klimme kaam ik der al efter dat it miskien toch better wêze soe at ik myn energy better ferdiele koe oer de hiele etappe.

Healwei op de berg wie ik al kapot mar ik moest troch fansels. Nei wat kilometers ofsjen wie ik eindelijk boppe en kaam dan ek by de earste checkpoint wer at ik wat ite en drinke koe.

Dernei wie it wer dalen en kamen der noch 1 berg fan 7,5 kilometer lang en 3,9 % oan't de 2^e ckeckpoint. Ik wie dwers troch op de 2^e ckeckpoint en ha wol 3 kertier sitten út te rêsten. Ik koe allinnich mar oan de camping tinke, sadat dizze earste dei foarby wêze soe.

It leste stik wie in protte dalen en noch 1 berg, de Les Lacets de Montvernier, fan 3,8 kilomter en gemiddelde stijging fan 8,1 %.

Ien kear op de camping oankaam wie ik dwers troch. Ik bin gau ûnder de douche stapt en koe al rille gau oanslûte by it iten.

Jûns wie de avond etappe. Dit wie eltse jûn om healve 9en, mei alle dielnimmers en frijwilligers, om dêr de etappe fan de oare dei te bepraten. Dernei moesten we de tent klear meitsjen foar it sliepen en de klean en

spul foar de oare dei klear meitsje. Dit ritueel wie alle dagen en jûnen itselfde. Goed foarbereide foar de oare moarns want dan moesten we der 6 oere wer ôf en dan gie de tyd gau om foardat we wer op de fyts sitte moasten. De oare dagen kaam dêr de handwasjes, klean waskjen, mobiels en fytskomputers wêr goed oplade noch by.



Moandei 26 augustus:

De twadde dei stie der in etappe fan 135 km en 3383 hichte meters op it programma mei 2 bergen.

Wy begûnen gelyk mei de Col de La Madeleine die 17,9 kilometer lang is en gemiddeld 8% stiging.

Nei 100 km fytsen wie de 2^e berg al wêr oankaam. Dat wie de Col de Saisie. Die wie ek behoarilik lang, 14 km en een gemiddelde stiging fan 6,4%. Dizze berg like makliker dan de Madeleine mar yn de praktyk wie it toch efkes wat oars. Dat kaam miskien ek om't we al safolle kilometers en hichtemeters yn de fuotten hienen.

Lokkich stie der boppe op dizze berg wêr in checkpoint mei wat iten en drinken. Nei dizze 2^e berg wie it eins allinich mar nei beneden, op nei de nije camping. Ik wie bliid dat ik op de camping oan kaam wie want ik koe die dei efkes gjin berg mear sjen. Nei dat ik op de camping oan kaam wie ha ik gau in massage boekt en dat wie wol hiel noflik nei 2 lange dagen op e fyts.

Tiisdei 27 augustus:

De 3^e dei soe ek wèr in pittich tochtsje wurde. Hast 180 km en 3300 hichte meters stienen wèr op it programma. Ik seach der wol tsjin op.

Der siet ien berg tusken die wol hiel dreech wie mar lokkich gie it wol goed. Allinnich op de 145 km moasten we noch 2 bergen beklimme die tegearre noch es 12km klimmen wie. Die 2 bergen ha my die dei wol sloopt. Ik siet der op de camping wol echt even troch hinne.

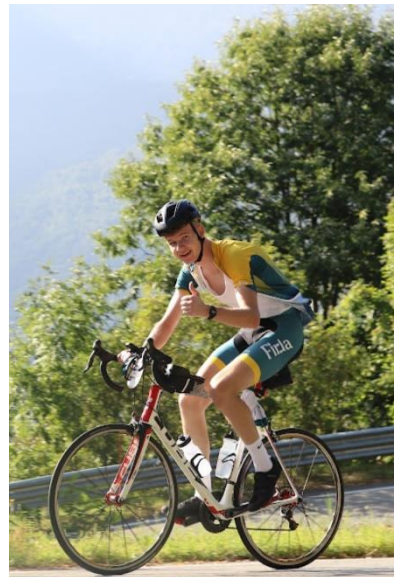
Lokkich soe de oare dei, de 4^e etappe wol in kear iets makliker wêze dus dat hâlde ik my mar foar eachen.

Woansdei 28 augustus:

De 4^e dei wie in etappe fan 136 km en 1700 hichte meters. By dizze etappe kriichen we e it advies om sa betiid mooglik fan start te gean, sadat we ek betiid wer op camping komme soenen en dan hienen we oan it ein fan de middei en jûne mear tiid om te herstellen foar de folgjende etappe, want dat soe in monster etappe wurde. Dizze rit foel yndied ta, en ha ik it net sa swier hân. Wol hie ik dizze dei myn earste lekke bân en moest die ûnderweis plakt wurde, mar ik hie in gelukje dat efter ùs de bus fan Team Firda op dat momint ried. Dus ik hie goede help om dizze bân te ferwiskeljen.

Tongerdei 29 augustus:

Dei 5 wie in dei om tsjin op te sjen. En dat dienen we allegear eins ek wol. It soe in etappe wurde fan 192 km en 3500 hichte meters. Wèrby de earste 100km ek noch es ridlik flak wie want nei 110 km kamen we yn de Vogezen oan. Doe moesten we noch 4 bergen beklimme foardat we wèr op de camping wienen.



De 4 bergen wienen:

-Ballon d'Alsace, 12 km lang en gemiddelde stiging fan 5,2%.

-Col du Page, 6,7 km lang en 5,4% stiging.

-Col du Bramont, 8,2 km en gemiddelde stiging fan 4,9%.

-Col du Feignes 3,6 km en in stiging fan 4,2%.

Dizze etappe foel my achternei ta, mar wêrtroch ik de etappe die de oare dei's noch op it programma stie wat ûnderskat hie.

Freed 30 augustus:

Dizze dei moasten we mar leafst wêr 175 km fytse en op papier 1500 hichte meters. Dit gie troch it noarden fan Frankryk. De omjouwing wie saai, dan kinst sels noch moaier yn ûs Fryslân fytse. It wie hieltyd heuveltsje op en heuveltsje ôf, wêrtroch ast net goed yn dyn ritme komme koest. Efterôf bliek ek noch dat de hichte meters net 1500 wie mar 2200. Dat ferskil is bêst wol grut en ik hie my der net mentaal op foarberied. Dit wie mentaal in super swiere etappe. Mar oan opjaan ha ik gjin seconde tocht. It moaie oan dizze etappe wie toch wol dat as ferassing myn heit en mem by de camping yn Frankryk op my stienen te wachtsjen. Dat joech my wer moed en motivaasje foar de lêste 2 dagen.

Sneon 31 augustus:

De 7^e en ien nei lêste etappe soe ek wol in pittich tochtsje wurde. Dizze etappe gienen we 80 km yn de Ardennen fytsen. Dêr seach ik wol wat tsjin op. Mar de Ardennen wienen wol moaier en better dan it útstrutsen lânskip fan Noard Frankryk, want dêr kaam doe gjin ein oan. Mar yn de Ardennen bliek it best mei te fallen hoe swier at it wie want it wie foarnamlik tusken de beammen en relatyf lytse klimkes. En fansels stienen myn heit en mem ûnderweis op ferskate plakken en dat wie ek hiel fyn foar my, dat joech my ek hieltyd wol wêr in positive boost om troch te traapjen.

Frij gau kaam der al wêr in ein oan dizze tocht en kamen we op ûs nije camping oan. Ik wie super bliid want it ein wie no echt yn sicht. Ik ha noch efkes te swimmen west en op e jûne wie it tiid foar in feestje. De lêste etappe wie oanbrutsen, dus ek tiid foar de earste 2 bierkes. Mar wol hoopjende dat dizze bierkes my de oare dei's de tocht net swierder meitsje soenen.

Snein 1 september:

Nei mar in pear oerkes sliep wie it dan safier. De lêste etappe van 128 km en 1748 hichte meters. Der stie ùs noch ien grutte klim te wachtsjen en dat wie de Côte de La Redoute van 2 km en in stiging fan 8,8% mar ek mei in stikje fan mear as 20%. Dat wie wol in echte sloper, mar lokkich wie die net sa lang.

Nei de Redoute wie it ùt fytsen nei Maastricht ta. Wèr ik in super moai ûnthaal hie fan eltsenien die kaam wienen. Myn freonen hienen in moai spandoek makke en wèr wy as team Firda ûnder troch fytsten. Nei de ùtrikking fan de cheque, wèrby wy as Tour for Life mear as 800.000 euro ophelle ha, gienen we gau op nei Fryslân. Ik wie toch best wol kapot en wurdich.



Nei de rit fan 4 oerkes yn de auto hie ik ek in prachtich ûnthaal by ùs yn e strjitte, de flaggen wienen ùt foar my en myn sus en broer hienen by ùs thùs ek alles moai fersierd. Bliid dat ik thùs wie, yn myn eigen bêd koe en bliid dat ik dizze belibbenis ta in goed ein brocht hie.

Eltsenien noch tige tank foar de donaasjes en stipe!!!!

Brassband UDI



Nei in gesellich, smûk konsert op Bollingwier mei in gesellige buorrel nei ôfrin mochten de ynstruminten efkes oan de kant. Nei in hearlike simmer wie it heech tiid om de fentilen wer te smarren en it stof wer út de ynstruminten te blazen. Mei it begjin fan it skoaljier, begûn ek ús nije muzikale seizoen.

En sa'n seizoen begjint eins noait rêstich. Want de Nederlânske Brassband Kampioenskippen stean alwer foar de doar. Dat betsjut dat der fan momint ien ôf wer hurd studeare en repeteare wurde moat. Repetysjes, seksje repetysjes (mei in lyts groepke) en stúdzjewykein. In moaie, mar ek drokke perioade yn de muzykwrâld. Mar sa'n stúdzjewykein docht in feriening ek goed. In pear dagen mei elkoar fuort, in soad repeteare, mar foaral in hiel soad wille mei elkoar. It soarget derfoar dat je echt as in team op it poadium sitte. Op 12 oktober meie wy foar it earst ús útfiering fan 'Fanfare, Song and Dances' fan Philip Sparke hearre litte op'e Try-Out yn Surhústerfean. In wike letter mei we dit nochris dwaan yn Drachten. Op freed 25 oktober reizgjen wy dan wer mei-inoar nei Utert ta om hjir it moaie poadium fan Tivoli-Vredenburg te beegan en hearre te litten wê't wy ha hurd op repeteare hawwe. Koartom; in drokke mar foaral hiele moaie perioade foar UDI!

Fan dit plak ôf wolle wy jimme ek tige tankje foar jim finansjele stipe mei de slúfke aksje! Dit helpt ús wer foarút as feriening.

Rinskje

Stichting Welzijn
Het Bolwerk
krijgt een nieuwe naam:

YFKE

Op 25 september stellen we Yfke
aan jullie voor!



WIJ ZIJN YFKE

Met onze nieuwe naam laten wij
zien dat we niet alleen klaar staan voor
de inwoners van Dokkum,
maar voor alle inwoners van
Noardeast-Fryslân en Dantumadiel.

Met onze nieuwe identiteit zijn we toegankelijk voor
iedereen. We verbeteren onze zichtbaarheid en
communiceren duidelijk wat we voor inwoners willen
betekenen. Dit is binnenkort allemaal te zien en te lezen op
wijzijnyfke.nl.

Waarom de naam Yfke? Omdat iedereen een Yfke nodig
heeft. Als je iets wil bijdragen aan een activiteit of gewoon
even ondersteuning nodig hebt. Yfke staat voor je klaar.
We vonden deze krachtige, Friese naam perfect passen bij
onze organisatie. De naam Yfke staat voor 'geeft leven' en
'veerkrachtig'.

**WIJ ZIJN
YFKE.NL**

info@wijzijnyfke.nl
0519 - 29 22 23

Opinie: Verlaag de drempels voor levensduurverlenging – onze toekomst hangt ervan af

05-09-2024 | Tess Schram, programmamanager Circulaire Samenleving bij FMF

In een wereld waar de wegwerpcultuur nog steeds de norm is, wordt het steeds duidelijker dat we de manier waarop we met onze spullen omgaan radicaal moeten veranderen. De transitie naar een circulaire economie – waarin producten zo lang mogelijk worden gebruikt door reparatie, hergebruik, delen en lenen – is niet alleen wenselijk, het is noodzakelijk. Toch blijven de drempels voor levensduurverlenging (te) hoog, zo stelt ook het Planbureau voor de Leefomgeving vandaag. Als we echt impact willen maken, moeten we deze barrières dringend verlagen. De overheid, bedrijven én burgers spelen hierbij een cruciale rol, en Friesland kan hierin een voortrekkersrol spelen.

Levensduurverlenging als sleutel tot duurzaamheid

Het recente rapport van het Planbureau voor de Leefomgeving (PBL)¹ wijst op de dringende noodzaak om de levensduur van producten te verlengen. Door meer te repareren, te delen en te lenen, kunnen we ons grondstoffengebruik drastisch verminderen en onze ecologische voetafdruk verkleinen. Friesland speelt hierin al een belangrijke rol. Initiatieven zoals de repair cafés en weggeefwinkels in Leeuwarden en Sneek laten zien dat levensduurverlenging niet alleen haalbaar is, maar ook dat het draagvlak in de gemeenschap aanwezig is.

De Europese Wet 'Right to repair' verplicht bedrijven en lidstaten om reparatie mogelijk te maken. Toch zien we in Friesland, net als elders in het land, dat het vaak goedkoper en makkelijker is om een nieuw product te kopen dan om een kapot product te laten repareren. Deze praktijk draagt bij aan een groeiende afvalberg en een toenemende druk op onze natuurlijke hulpbronnen. Hier ligt een kans voor zowel de overheid als bedrijven in Friesland om de drempels voor levensduurverlenging te verlagen.

Drempels wegnemen: Het begin van verandering in de Friese dorpen en steden

Als we willen dat levensduurverlenging de norm wordt, moeten we de drempels die mensen nu ervaren, wegnemen. Denk aan de hoge kosten en beperkte beschikbaarheid van reparatiemogelijkheden, of het gebrek aan toegankelijke deel- en leendiensten. In Friesland zijn er al mooie voorbeelden van bewonersinitiatieven zoals de repair cafés en weggeefwinkels verspreid door Friesland, die proberen deze drempels te verlagen door reparatie en het delen van spullen gemakkelijker en aantrekkelijker te maken. Dit soort projecten bieden niet alleen milieuwinst, maar draagt ook bij aan de sociale agenda, zoals armoedebestrijding, sociale cohesie en de re-integratie van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Dergelijke initiatieven verdienen structurele ondersteuning om écht impact te maken.

De rol van de Friese overheid

De overheid in Friesland kan een actieve rol spelen in het verlagen van drempels voor levensduurverlenging. Gemeentes zoals Leeuwarden en Heerenveen zetten al stappen in de richting van een circulaire economie, met initiatieven zoals het circulaire ambachtscentrum. Maar er is meer nodig. Lokale overheden kunnen subsidies bieden voor reparaties, deel- en reparatienetwerken faciliteren.

Circulaire servicepunten, waar inwoners terecht kunnen voor advies en ondersteuning bij het repareren en delen van spullen, zouden in elke Friese buurt beschikbaar moeten zijn. Deze centra kunnen niet alleen helpen om de toegang tot reparatie en delen te vergemakkelijken, maar dienen ook als ontmoetingsplekken waar kennis en ervaringen worden gedeeld. In Friesland, waar gemeenschapszin diep geworteld is, zou dit bovendien kunnen bijdragen aan het versterken van sociale cohesie.

Van wegwerp naar bewust gebruik

In de cultuuromslag die nodig is om repareren, delen en lenen de norm te maken, speelt de overheid een belangrijke rol, evenals bedrijven. Maar consumenten zullen ook hun steentje moeten bijdragen. Bedrijven moeten producten (her)ontwerpen die makkelijker te repareren zijn, terwijl consumenten bewuster kunnen kiezen voor duurzame opties. Friesland, met haar traditie van zuinigheid en zorg voor het milieu, kan hierin voorop

lopen. Het verlengen van de levensduur van producten past perfect bij de Friese cultuur van duurzaamheid en nuchterheid.

Juist bewonersinitiatieven op het gebied van delen, lenen, ruilen en repareren zijn onmisbaar om de duurzaamheidsdoelen te bereiken. Zo zien we in Friesland dat initiatieven zoals het Repair Café in Sneek en de Weggeefwinkel in Leeuwarden niet alleen bijdragen aan duurzaamheid, maar ook aan het versterken van de sociale gemeenschap.

Friesland als voorbeeldregio?

De urgentie van levensduurverlenging kan niet genoeg worden benadrukt. Het verlengen van de levensduur van producten door te repareren, te delen en te lenen is niet alleen een cruciale stap naar een circulaire samenleving, maar ook een noodzaak voor het behoud van onze planeet. Friesland heeft de kans om voorop te lopen in deze transitie. Door de drempels voor levensduurverlenging te verlagen en de belangrijke rol van bewonersinitiatieven te erkennen, kan onze provincie een voorbeeld worden voor de rest van Nederland. Laten we samen de stap zetten naar een circulaire toekomst waarin levensduurverlenging de nieuwe norm wordt.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Tess Schram, programmamanager Circulaire Samenleving bij FMF, via tess.schram@fmf.frl

16
november
2024

Aanvang
19.30
uur

Solo, Duo
of
groep!

Doe
je
mee?
Voor
jong
en
oud!

DE TERP
STREEKHUIS

PLAYBACKSHOW

Publiek is van harte welkom!!!

**Geef je voor 1 november a. s. op via mailadres:
info@dorpshuisdeterp.nl**

JIB FIT

Elke maandag en woensdag van *19.30-20.15* kan je op de Lou Sanen 24 komen sporten.

Met een beetje goed weer staan wij buiten.

Wij werken met een strippenkaart en je kunt je elke week opgeven, zo betaal je alleen wanneer je ook daadwerkelijk komt sporten.

Je betaalt *€ 35,-* voor een strippenkaart van 10x.



Sporter aan het woord: *Je stapt 5 minuten voor half 8 op de fiets en je bent voor half 9 weer thuis. Het is gezellig en je kunt het zo zwaar maken als je zelf wilt.*

Door het groepsverband doe je altijd meer dan alleen. Je geeft je op via een app, waardoor je een stok achter de deur hebt. Het is geen stijve bedoening, maar er wordt daadwerkelijk wat gedaan.

Lijk het je leuk om een keer te komen? De 1e proefles is gratis.

Voor meer info of vragen bel/app:

Paulien Post – 06 57553996



	Sport	
	STAALT	
	Spieren	
Oosternijkerk

Na de zomervakantie zijn we weer enthousiast van start met de gymnastieklessen!

We willen graag bij deze een oproep plaatsen om meer kinderen enthousiast te krijgen voor de gym!

Voor de zomervakantie is aangegeven dat peuters vanaf 3,5 jaar ook welkom zijn, maar dat zindelijkheid gewenst is. Vanaf nu zijn ook de kinderen niet nog niet (helemaal) zindelijk zijn welkom, maar dan is er helaas geen gelegenheid om de kinderen te verschonen.

In zowel de groep van Ingrid, als de groepen van Merwin kunnen er zeker nog een aantal kinderen bij. Dus hou je van bewegen, klimmen en springen? Kom dan eens langs voor een gratis proefles. Neem daarvoor contact op met één van de bestuursleden.

De gymtijden zijn als volgt:

Peuters vanaf 3,5 jaar & groep 1 op woensdagmiddag van 13.00 tot 13.45 uur door Juf Ingrid.

Groep 2 & 3 op woensdagmiddag van 16.15 tot 17.00 uur door Meester Merwin

Groep 4 t/m 8 op woensdagmiddag van 17.00 tot 17.45 uur door Meester Merwin.

Een sportieve groet namens het bestuur van de gymnastiekvereniging Sport Staalt Spieren Oosternijkerk.

Paulien Post	Voorzitter	Tel: 0657553996
Rosanna Visser	Penningmeester	Tel: 0623062766
Rianne Sprietsma	Secretaresse	Tel: 0624121931
Aukje Braaksma	Algemeen bestuurslid	Tel: 0613198765
Anita Doornbos	Algemeen bestuurslid	Tel: 0625533907

De trije doarpen

Beste dorpsgenoten,

Na een mooi en actief kaatsseizoen is het seizoen voor Keatsferiening De Trije Doarpen weer afgelopen. Met 9 ledenwedstrijden, 2 KNKB-wedstrijden en 2 federatiewedstrijden is er volop gekaatst op It Mearsfjild in Nijewier. Het seizoen begon op 28 april en eindigde met de wedstrijd op 7 september. Soms met mooi weer, dan weer met regen, de ene keer koud of juist heel erg warm, maar elke keer werd er met veel inzet gekaatst door jong en 'oud'. Een bijzonder wedstrijd was de feestwedstrijd op 29 juni. Hierbij waren er extra prijsjes voor zitballen, kaatsen voorbij en keren. En er waren prijzen voor de mooiste verklede personen. Op 14 september werd er tot slot nog gekaatst tijdens het Nachtkatsen georganiseerd door It Hokje uit Nijewier.



De jeugd werd op de maandagavonden getraind door Jan Bandstra en Jelmer Torensma. De trainingen werden afgesloten met een gezellige slotwedstrijd op 8 juli, waarbij de jeugd tussendoor getrakteerd werd op patat en ijs. De opkomst was enorm: zo'n 60 kinderen kwamen in actie. Niet alleen bij de jeugd is het kaatsen erg populair; ook bij de volwassenen is veel enthousiasme om regelmatig een balletje te slaan. Op de dinsdagavonden kwam elke week een grote groep 18-plussers bijelkaar om samen te kaatsen. Mensen met kaatservaring en mensen die voor het eerst kennis maakten met de kaatssport. Iedereen was welkom. Gezelligheid voerde de boventoon, maar toch werd ook hier soms fanatiek gekaatst. Na afloop werd er even nagepraat in de kantine. Voor kaatsers die de techniek nog niet helemaal onder de knie hebben, werd Pieter Wijtsma bereid gevonden om iedereen die dat wilde hierin te trainen. Veel deelnemers aan de 'dinsdaggroep' deden ook weer mee aan de wedstrijden, waardoor hierbij ook altijd veel deelnemers waren.

De leuke sfeer en het sportief bezig zijn heeft geleid tot een flinke groei van de kaatsvereniging. Inmiddels heeft de vereniging bijna 170 leden!

Nieuw dit jaar was de webshop op de site kfdetrijedoarpen.com. Steeds meer leden lopen in een tenue met het logo van de kaatsvereniging. Dit

zorgt voor een professionele uitstraling en valt ook op bij deelname van leden aan wedstrijden buiten onze dorpen. Een groot aantal leden laat zich regelmatig zien bij federatie- en KNKB-wedstrijden.

We zijn trots op al onze leden, maar in het bijzonder noemen we de deelname van onze leden Jan Bandstra en Hester Torensma aan respectievelijk de PC en de Froulju's PC.

Bij het organiseren van de wedstrijden komt heel wat kijken, daarom willen we iedereen die daar aan bijgedragen heeft hartelijk danken. Sponsors, trainers, fotograaf, inkoop presentjes welpen, begeleiders jeugd, perkleggers, kransenmakers, catering, ordedienst en schoonmakers en natuurlijk alle kaatsers!

Iedereen hartelijk dank.

Zonder jullie kunnen wij geen kaatswedstrijden organiseren.

Nu is er weer tijd voor andere sporten en bezigheden, maar we hopen iedereen volgend seizoen weer terug te zien.

Hartelijke groet van het bestuur!



Pilates en yoga in de Terp.

Vanaf dinsdag 8 oktober zal er op dinsdagavond pilates en yogalessen aangeboden worden in Streekhûs de Terp.

Even voorstellen:

Hallo, ik ben Anique en woon nu bijna 2 jaar samen met mijn dochter Maud in het gezellige Oosternijkerk! Ik heb er ontzettend veel zin in om vanaf oktober pilates en yin yoga lessen te gaan geven in de Terp.

Mijn passie voor lesgeven is 15 jaar geleden ontstaan. Vanuit de dansopleiding heb ik jarenlang verschillende dans en fitness gerelateerde lessen gegeven. Helaas moest ik hier 9 jaar geleden i.v.m. vele lichamelijke klachten mee stoppen.

Door middel van revalidatie, wandelen, pilates en yoga heb ik mijn lichaam de laatste jaren weer sterk(er) en soepel gekregen. Dit is dan ook de reden dat ik deze lessen met zoveel passie geef en dat ook graag hier in het dorp aan wil bieden.

Beide lessen zijn aanpasbaar naar ieder niveau, jong, oud, man, vrouw, blessures of wat stijver, ik kijk graag samen met jou naar de mogelijkheden.

Pilates

Je zou pilates kunnen omschrijven als een “inspannende ontspanningsles”. Pilates is een training waarbij houding, stabiliteit, coördinatie, flexibiliteit, ademhaling en focus op lichaam en geest het uitgangspunt is. Het is een effectieve training die je spiergroepen versterkt en rekt om een sterk maar ook soepel lichaam te krijgen.



Het voornaamste doel bij pilates is om een sterk en stabiel lichaamscentrum (core/kern) op te bouwen. Een sterke kern geeft je met elke activiteit meer kracht en balans en vermindert het risico op blessures. Daarom is het juist zo goed om deze stabiliteit van je kern te trainen: het korset van spieren rondom je rug, buik en heup/bekken. Deze spieren gebruik je dagelijks bij vrijwel alles wat je doet.

Yin yoga

Bij yin yoga draait het om verzachten, overgave en het oplossen van weerstand en spanning.

Yin yoga houdt de yin weefsels (gewrichten, banden en bindweefsel) in het lichaam gezond. Yin weefsel, zoals bindweefsel, heeft meer tijd nodig in een houding, omdat het veel stugger is dan bijvoorbeeld spierweefsel. Door rustig in een houding te komen en deze 3 tot 6 minuten vast te houden, wordt het bindweefsel langzaam opgerekt en gehydrateerd.

Ook bij lichamelijke klachten en/of stijfheid in je rug, nek, schouders of heupen is yin yoga erg geschikt.

Daarnaast is het goed toe te passen op klachten als overspannenheid en burn-out.

Yin yoga heeft namelijk ook een groot effect op je geest, het geeft ruimte, helpt spanning los te laten en is meditatief.

Ben je nieuwsgierig of deze lessen iets voor jou kunnen betekenen, dan nodig ik je graag uit om een gratis proefles in te plannen. Dit kan door een berichtje te sturen naar 06-51574670

(Bij vragen mag je ook altijd een berichtje sturen).

Mocht je hierna door willen gaan dan kun je een 10 rittenkaart aanschaffen voor 95,-. Je kunt dan elke keer zelf bepalen welke les(sen) je wilt volgen. Dit gaat elke week per opgave.

Dinsdagavond	19.00- 20.00 uur Pilates
	20.15 - 21.15 uur Yin yoga

Voel je welkom om een berichtje te sturen of gezellig bij mij op de mat te stappen.



Wordt uw oudste kind bijna 4 jaar?



Wordt uw oudste zoon of dochter komend schooljaar 4 jaar? Dan nodig wij u van harte uit voor een kennismaking bij Kindcentrum de Wrâldwizer!

Graag vertellen we u meer over de school en geven u een rondleiding. U kunt dan de school bekijken op het moment dat de kinderen er zijn en er les wordt gegeven in de klassen!



Welkom in 'de lytste wrâld'!

Wij zijn een kleinschalige kinderopvang, peuterspeelzaal en voor- en naschoolse opvang (BSO): een gezellige en mooie locatie waarin kinderen zich vertrouwd en veilig voelen. We zijn gevestigd in basisschool de Wrâldwizer in Oosternijkerk.

Kinderen laten stralen

Bij 'de Lytse Wrâld' krijgt ieder kind de kans om te stralen. We bieden opvang aan kinderen van 0 tot 12 jaar oud. Zowel kinderen van de Wrâldwizer als van omliggende scholen zijn bij ons van harte welkom.

Veilig en vertrouwd

In De Lytse Wrâld creëren we een prettige, rustige en gezellige omgeving waar kinderen zich thuis kunnen voelen. We hechten veel waarde aan veiligheid en vertrouwen, omdat we geloven dat een kind zich optimaal kan ontwikkelen wanneer het zich geborgen voelt.

Ook eens langskomen?

Bent u ouder en opzoek naar opvang voor uw kind? Neem dan contact op met onze pedagogisch medewerkers. Zij staan klaar om u te informeren en rondleidingen te verzorgen.

Kinderdagverblijf: 06 - 82060843

Peuterspeelzaal en BSO: 06 – 13575848

U kunt natuurlijk ook zo even binnenlopen voor meer informatie.

Openingstijden:

Kinderdagverblijf (0 tot 4 jaar)

maandag t/m vrijdag van 7.00 uur tot 18.15 uur

(bij voldoende aanmeldingen ook op vrijdag vanaf september!)

Peuteropvang (2 tot 4 jaar)

maandag t/m vrijdag van 8.15 uur tot 12.15 uur

Buitenschoolse opvang (BSO) (4 tot 12 jaar)

maandag 14.30 uur tot 18.15 uur

dinsdag 12.00 uur tot 18.15 uur

donderdag 14.30 uur tot 18.15 uur

(bij voldoende aanmeldingen ook op woensdag en/of vrijdag)

Voorschoolse opvang

maandag 7.00 uur tot 8.20 u

donderdag 7.00 uur tot 8.20 u

(bij voldoende aanmelding ook op andere dagen)

Loop Leeuwarden

Zondag 2 juni hebben een aantal collega's van het team en de oudercommissie meegedaan aan de Loop Leeuwarden. Er is een mooi bedrag bij elkaar gelopen. Hier is een picknicktafel voor aangeschaft voor de kinderen van de Peuter, KDV en BSO. In de zomervakantie is hier veel gebruik van gemaakt met het zonnige weer!



Schoolreisje Peuters

26 juni zijn de peuters op schoolreisje geweest naar de kinderboerderij in Dokkum. De kinderen hebben hier heerlijk gespeeld... maar wat was het warm!



leidsters

maandag	Froukje
dinsdag	Froukje & Wytse
woensdag	Froukje & Paula
donderdag	Wytse
vrijdag	Froukje & Paula

Contactgegevens peuterspeelzaal
'De Lytse Wrld'
06-13575848

Contactgegevens KDV
06-82060843

Contactgegevens BSO
06-13575848

PAARDENSPRONG HOBBY'S

De vakantie is voorbij. Dat betekent dat verschillende hobby's die in verenigingsverband bedreven worden weer begonnen zijn (een enkele beëindigd). Deze puzzel staat in het teken van hobby's die door dorpsgenoten beoefend worden.

De puzzels hieronder zijn een zogenaamde Paardensprong (bekend van het schaken). Elke puzzel heeft te maken met een hobby. Onderaan de puzzels is een hint gegeven, mocht je er niet uitkomen.

Succes ermee!

D.G. Noot

Paardensprong 1 (7 letters)

R	U	O	K	A
E	Z	I	O	L
K	V	T	B	A
G	T	Y	A	P
C	B	E	O	V

Paardensprong 2 (7 letters)

N	E	S	J	E
O	H	P	S	U
N	E	A	G	I
W	K	B	O	T
A	D	F	A	G

Paardensprong 3 (9 letters)

K	E	V	I	E
G	H	A	R	J
N	U	P	Z	A
O	A	A	L	D
B	E	L	Y	Z

Paardensprong 4 (9 letters)

B	J	U	R	K
S	V	I	M	O
L	V	A	D	T
F	N	A	O	W
J	T	H	E	E

Paardensprong 5 (9 letters)

Q	I	Z	E	N
W	K	E	O	T
S	T	C	L	R
E	H	U	B	A
I	L	A	A	M

Paardensprong 6 (12 letters)

S	E	G	L	M
F	E	I	E	L
T	B	N	P	E
A	V	N	E	L
P	O	S	L	A

Paardensprong 7 (8 letters)

N	J	O	U	W
E	Z	V	N	K
V	B	Y	I	B
E	R	A	G	A
L	O	P	S	X

Hints bij de Paardensprong Hobby's:

- * Paardensprong 1: eerste letter is een **V**
- * Paardensprong 2: tweede letter is een **A**
- * Paardensprong 3: derde letter is een **R**
- * Paardensprong 4: vierde letter is een **J**
- * Paardensprong 5: vijfde letter is een **C**
- * Paardensprong 6: zesde letter is een **L**
- * Paardensprong 7: zevende letter is een **A**

OPLOSSING
1. Voetbal
2. Kaatsen
3. Hardlopen
4. Biljarten
5. Muiseren
6. Toneelspelen
7. Koersball

De Sopsleef

**Simmerse salade mei rikke hin en ananas
Ek lekker foar by de barbecue.....**



Nedich foar 8-12 persoanen;

- 2-8 rikke kipfilets (400 gram)
- 4 stalen bleekselderij
- 1 blik ananas (500 gram)
- 200 gram cashewnúten (sûnder salt)
- 5 ietl. Mangochutney (út in potsje)
- 5 ietl. Mayonaise
- 2 theel. Kerry
- sâlt en piper

* Snijdt de kipfilet yn blokjes

* Snijdt de bleekselderij earst yn de lenge trochmidden en dan yn lytse blokjes

* Snijdt de lekt útlekte ananas yn lytse stikjes

* Hak de cashewnuten grof

* Rier de mangochutney, de mayonaise, de kerry, in bytsje sop fan de utlekte ananas en wat salt en piper troch elkoar.

* Skep dan de kipfilet, de bleekselderij, ananas en nuten der troch. Set in ure yn de koelkast.

*Helje de salade ut de koelkast en skep noch in kear troch. Priuw as der ek noch sâlt as piper by moat.



Serfeer de salade mei sneetsjes stokbole.

Geniet derfan! Alien de Beer

Paadwizer



Doarpsbelang	D. Holwerda	242212
Doarps hûs De Terp	A. Beeksma (contactpersoon) *Alleen tijdens openingsuren	241744 241486*
Wrâldwizer		241530
Protestantse Gemeente	Margreet Schroor en Fokje Torensma	
Sinterklaas commissie	Joanne Wijtsma	0611836358
It Koetshûs	Richtsje Eisenga	06-13176550
U.D.I.	Gjalt van der Zee	06-22387948
Drumband U.D.I.	P. de Boer	241230
De Lytse Wrâld	locatieoosternijkerk@kinderopvan gfriesland.nl	0613575848
Biljertferiening De Terp	L. Bergema	241704
Gymfer. S.S.S.	Paulien Post	06-57553996
Iisferiening	H. Zijlstra	241313
Jeugdthônk 't Terpke	jhoosternijkerk@gmail.com	
Doarpsklaverjassen	J. Bergmans	241754
Klaverjasclub Nocht en Wille	G. Cuperus	241686
Keatsferiening De Trije Doarpen	Anja Bandstra h.j.bandstra@knid.nl	241541
De Bûnte Flinters	Bettina Weidenaar	06-25595228
Ropta Boys	J.A. Wijma	241574
OCOO	Hielke de Vries info@tdnoord.nl	
Oars Aktyf	H. Dijkstra	242085
Dartclub Easternijtsjerk	Siemen Weidenaar	06-18150569
De Laatste Eer	W. Elzinga (1 ^e bode) watse@uitvaartzorgelzinga.nl	06-51640661
Koersbalvereniging ON	W.Dijkstra	241690
Easternijtsjerk Events	easternijtsjerkevents@gmail.com	
Wijkagent	Nog geen vaste nieuwe. Algemeen nummer: 0900 - 8844	

AGENDA



Oktober

- 3 Start Kreatyf kafee
- 4 Dorpsklaverjassen
- 8 Start Yoga en Pilatus
- 18 Huntertocht
- 19 HympHamp

November

- 1 Dorpsklaverjassen
- 16 Playbackshow
- 23 Spokentocht
- 23 Intocht Sinterklaas
- 30 Inleveren kopij Doarpsskille 211

December

- 6 Dorpsklaverjassen
- 14 Doarpsskille 211 verschijnt
- 27 Maatjassen